

Referenzen

für Anne Lindenberg
in der Originalfassung

Potentielle Auftraggeber und Interessierte
können die Namen und Kontaktdaten
der Referenz gebenden Personen
gern bei uns erfragen!

Inhaberin einer GbR (acht Angestellte) und einer GmbH (drei Angestellte)

Ziele und Erfolg des kombinierten Coachings und Trainings

Meine Anliegen betrafen meine Work-Life-Balance, mein Selbst-, Stress- und Zeitmanagement, da im Jahr 2007 der Auftragsumfang meiner Firmen deutlich zunahm und neue Strukturen und eine veränderte innere Haltung meinerseits erforderlich machten.

Weiterhin erforderte meine Position, klarer aufzutreten und direkter zu kommunizieren, meine Standpunkte und Entscheidungen entschiedener zu vertreten und mehr in die Führung zu gehen. Dieses Ziel im Umgang mit Kunden, Geschäftspartnern und Behörden umzusetzen erleichtert meinen Alltag ungemein.

Methodik

Frau Lindenberg wendete folgende Methoden in unseren Sitzungen an:

Exploration der aktuellen Situation mit unterschiedlichen Gesprächstechniken, die mir halfen, Hintergründe zu beleuchten und zwischenmenschliche Dynamiken meiner Mitarbeiter untereinander und zu mir zu verstehen.

Wir arbeiteten mit Hilfe von Aufstellungen mittels Stellvertreter-Gegenständen, wodurch funktionierende und dysfunktionale Positionen zueinander deutlich wurden und optimiert werden konnten.

Meine Prioritäten und Maßstäbe, Vorlieben und Abneigungen, Wohlfühl- und Stressfaktoren konnte ich mit verschiedenen NLP-Techniken, Körperspür-Übungen und durch von mir angefertigten Skizzen und Zeichnungen sowohl erkunden als auch angenehmer und effizienter gestalten.

Frau Lindenberg hat mir häufig andere Perspektiven und Blickwinkel aufgezeigt, die neue Möglichkeiten und Neubewertungen von meiner Seite zuließen.

Die Fähigkeit, Situationen - auch Stresssituationen - aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und dadurch aus einer Vielfalt meine Entscheidungen zu treffen, konnte ich mir mit Hilfe des Coachings aneignen.

Meine innere Gelassenheit und meine Fähigkeit zur Gestaltung kreativer Lösungsideen wuchsen dadurch.

Ein Schwerpunkt des Coachings war die Bekanntschaft mit meinem "inneren Team", was mir neue und sehr gute Möglichkeiten der Selbststeuerung gab. In einer verworrenen Situation oder unter Druck von Außen kann ich zunächst in innere Verhandlungen treten und für Klärung und Klarheit sorgen, wodurch ich nach Außen einen klaren Standpunkt einnehmen und die Situation wesentlich besser handhaben und meistern kann.

In etlichen von Frau Lindenberg geleiteten Team-Trainingseinheiten konnten auch die Gruppenstrukturen optimiert werden.

Entwicklung:

Meine Position hat sich seit Beginn der Coaching-Sitzungen deutlich verändert.

Ich konnte die Zusammensetzung meines Mitarbeiter-Teams optimieren und innerbetriebliche Vorgänge vereinfachen, besser strukturieren und organisieren.

Inhaberin einer GbR, Fortsetzung

Die Balance zwischen Freizeit und beruflicher Anforderung herzustellen gelingt mir zunehmend besser.

Die Einbindung und volle Akzeptanz meiner Tochter sowohl als Mitarbeiterin als auch als Nachfolgerin und Geschäftspartnerin gelingt wesentlich besser. Meine Gesundheit ist heute stabiler und mein Stresslevel beträchtlich gesunken; ich konnte in mir eine grundsätzliche Gelassenheit kultivieren, die sich auch auf Menschen überträgt, mit denen ich beruflichen und privaten Umgang habe.

Aussicht:

Da ich meine Coaching-Ziele erreicht habe, betrachte ich diesbezüglich das Coaching als abgeschlossen.

Ich nehme weiterhin Sitzungen bei Frau Lindenberg, die supervisorischen Charakter haben, sowie für spezielle aktuelle Coaching-Anliegen.

Diese Sitzungen finden etwa einmal monatlich statt.

Als Führungskraft, die in Auftragserfüllung, Auftragsabwicklung und Produktion eingebunden ist, halte ich es für sinnvoll, mich regelmäßig bei einer vertrauenswürdigen und wohlwollenden Person, wie es Frau Lindenberg für mich ist, entlasten zu können. Dieser Austausch hilft mir, immer wieder Kontakt zu Bereichen von mir zu bekommen, die im beruflichen Alltag zurück gestellt werden müssen. Ich kann in diesen Sitzungen von den beruflichen Details zurücktreten und zusammen mit einer interessierten Begleiterin die Gesamtheit sehen, die Entwicklung und die langfristigen Ziele definieren, sowie deren Umsetzung verfolgen.

Dadurch ist die Möglichkeit, rechtzeitig eine Fehlentwicklung zu erkennen und die frühzeitige Gegensteuerung zu veranlassen, gegeben.

Über Frau Lindenberg:

Frau Lindenberg erlebe ich als belastbar, humorvoll und sehr menschlich.

Die Art, wie sie sich ganz auf ein Problem einläßt, um dann wieder zurückzutreten und mir die Fäden zu zeigen, die sie gefunden hat, und wie diese miteinander verflochten sind, habe ich als sehr hilfreich erlebt.

Interventionen hat sie genau nach der aktuellen Situation gewählt und spannend gestaltet.

Frau Lindenberg kann sehr gut Spannungskurven gestalten, so dass meine Aufmerksamkeit, mein Interesse und meine Neugier immer erhalten blieben.

In Krisenzeiten habe ich Frau Lindenberg als warmherzig und haltgebend erlebt.

Dabei hat sie mich an Ressourcen und auch an Fortbildungsmöglichkeiten geführt, die ich gewinnbringend nutzen konnte und kann.

Aus den Sitzungen habe ich viel Kraft, Ermutigung und Zuversicht mitgenommen.

Frau Lindenberg, haben Sie vielen Dank für unsere bisherige gemeinsame Arbeit!

Die beiden Inhaber-Team eines Impro-Theater-Ensembles

Unsere Coaching- und Trainings-Anliegen

Zu Beginn unserer Sitzungen waren die gelingende Trennung vom ursprünglichen Ensemble und die Gründung einer eigenen GbR unsere Hauptanliegen.

Dabei bildeten zwischenmenschliche, konzeptionelle und organisatorische Fragen etwa gleichgroße Schwerpunkte.

Die Organisation nahm mit der Zeit weniger Raum ein, die beiden anderen Aspekte wurden zu den Hauptanliegen.

In einem Team mit zwei gleichberechtigten Inhabern zu arbeiten, die beide emotions- und ausdrucksbetonte Künstler sind, ist eine große Herausforderung.

Dementsprechend war unser Coaching-Anliegen die kundige Begleitung durch den Prozess der Aufgaben- und Zuständigkeitenverteilung; das immer wieder nötige Herausarbeiten von fachlich-sachlichen Arbeitsaspekten in Unterscheidung von persönlichen und subjektiven Belangen. Eine Kultur des wohlwollenden, geduldigen und sich um Verständnis bemühenden Umgangs miteinander und die Einrichtung einer gemeinsamen Kommunikationskultur, die die Verständigung und Einigung in Bezug auf Programmgestaltung, Probenstruktur, Theaterwahl, Werbung, die künstlerische Linie und die Passung unserer unterschiedlichen Künstler-Identitäten zuließ, waren große Anliegen und Aufgaben in den Coaching-Sitzungen.

Manche Krise war zu überwinden, und mehrmals standen wir an dem Punkt, wo wir entscheiden mussten, ob wir das Projekt gemeinsam weiterführen oder getrennte Wege gehen.

Zu entscheiden war auch immer wieder, inwieweit wir unser Ensemble vergrößern, wer die Ausbildung und künstlerische Leitung in welchem Umfang übernimmt, wer von uns über die Aufnahme von Kollegen ins Ensemble entscheidet und wie der Umgang mit anderen Beteiligten (Ton, Technik, Beleuchtung, Theaterbesitzer etc) geregelt und gestaltet wird.

Eine ganze Reihe von Punkten und Anliegen, bei deren Meisterung wir uns von Frau Lindenberg begleiten ließen.

Methodik

In unseren Sitzungen arbeiteten wir grundsätzlich mit verteilter Redezeit und Strukturierung unserer aktuellen Anliegen zu Beginn jeder Sitzung. Das half bei der Klärung von verworrenen Situationen.

Wir bekamen Zeit und Raum für unsere Mitteilungen in der Gewissheit, angehört zu werden, anstatt einander ins Wort zu fallen.

Frau Lindenberg leistete auch viel "Übersetzungsarbeit", wenn beim einen das Mitgeteilte anders ankam als vom anderen abgeschickt.

Wir nahmen Rollenwechsel vor und stellten Probleme auf.

Sie unterstützte uns auch bei der Bildung unseres Selbstverständnisses als Künstler und beim Finden von Maßstäben und Prioritäten, die unserer Künstlernatur gemäß sind und nicht unbedingt den gesellschaftsgängigen Maßstäben entsprechen.

Die beiden Inhaber-Team eines Impro-Theater-Ensembles - Fortsetzung

Frau Lindenberg besucht in Abständen auch unsere Shows, um ihr Bild und Verständnis zu dem, was wir ihr in die Sitzungen tragen, zu vertiefen.

Sie hat auch selbst einen Grundkurs in Impro-Theater belegt, um sich sachkundig zu machen und sich in unsere Welt einfinden zu können.

Entwicklung

Wir sind einen sehr anspruchsvollen Weg gegangen, auf dem uns Frau Lindenberg begleitet hat. Wir konnten unser Verständnis für uns selbst, füreinander und für zwischenmenschliche Dynamik allgemein sehr vertiefen.

Wir sind als Inhaber-Team gleichzeitig zusammengewachsen und innerlich freier und unabhängiger geworden. Wir wissen, dass wir jederzeit die Wahl haben, uns zu trennen und bleiben so freiwillig als Ensemble zusammen. Unser Spielraum als einzelne Person und als Ensemble ist uns bewusst geworden, und wir nutzen ihn lustvoll und zielgerichtet.

Vor allem haben wir gelernt, dass Krisen zu meistern sind, und haben uns dafür eine stattliche Anzahl an Werkzeugen erarbeitet. Wir haben gelernt, lustvoll miteinander zu arbeiten, spielerisch in Konkurrenz miteinander zu gehen, uns aber auch gegenseitig zu unterstützen in der gemeinsamen Arbeit und bei Einzelprojekten.

Wir haben gelernt, direkt, ehrlich und auch konfliktfreudig miteinander zu sprechen und die auftretenden Reibungen und Diskrepanzen zu klären und zu lösen.

Das kommt uns beiden auch bei unseren Führungsaufgaben in Bezug auf die anderen Ensemblemitglieder zugute.

Über Frau Lindenberg

Frau Lindenberg hat mit Geduld, Humor, Sachkenntnis im Bereich zwischenmenschlicher Dynamik und ihrem breiten methodischen Interventionsspektrum sowie gutem Timing und spannendem Entertainment (in diesem Punkt sind wir natürlich sehr anspruchsvoll) deutliche Entwicklungen und Veränderungen in die von uns gewünschte Richtung bewirkt. Sie hat immer den Eindruck vermittelt, dass wir zu dritt die anstehenden Aufgaben gleichberechtigt miteinander lösen; sie hat sich also weder zu stark in den Vordergrund gestellt noch zu sehr zurückgehalten. Auch das hat uns geholfen, Modelle für gute Teamarbeit zu entwickeln.

Wir haben sie als belastbar erlebt und auch da als unbeirrbar, wo einer von uns am liebsten aufgegeben hätte. Sie hat den Überblick über die Gesamtentwicklung behalten und immer wieder mit uns über die aktuelle belastende Situation hinaus zu unserer Vision geschaut, so dass diese uns nicht verloren ging, sondern sich immer deutlicher und damit erreichbarer herauschälte.

Referenz für Frau Anne Lindenberg, München

Ich habe an verschiedenen Angeboten teilgenommen, die von Frau Anne Lindenberg geleitet wurden. Unter anderem absolvierte ich die Ausbildung in Holistischer Psychotherapie, die ich zur Zeit zum zweiten Mal als Assistentin der Ausbildungsleitung durchlaufe. Weiterhin nehme ich seit zwei Jahren einmal monatlich berufliche Supervision bei Frau Lindenberg.

Beruflicher Kompetenzzuwachs

In meiner Tätigkeit als Teamleiterin im Pflegebereich erhielt ich dadurch wertvolle Hinweise im Umgang mit meinen Kollegen/innen. Besonders hervorzuheben ist das Erfassen der Zusammenhänge in meinem Team. Dadurch konnte ich einzelnen Teammitgliedern und auch mir gerechter werden und ein größeres Verständnis der Ganzheit gewinnen.

Persönliche Entwicklung

Ich bin beeindruckt von den spontanen Ideen von Frau Lindenberg. Ihre fachliche Vielfalt und Kreativität fasziniert mich immer wieder auf's Neue. Bei Entscheidungsfragen erfuhr ich oft unterstützende Hilfe. Durch ihre Haltung spüre ich mich von ihr gefördert; Sicherheit, Selbstbestimmung und eigene Entscheidungsfindung bleiben erhalten. In meiner Entwicklung zur eigenen Klarheit in meinem Leben half mir dies bedeutend weiter, sodaß ich mir ein schnelleres, umfassenderes Bild machen und oft spontan und treffend entscheiden kann!

Die Einstellungen und Überzeugungen von Frau Lindenberg klingen für mich natürlich und verständlich, so daß ich mich stärker selbst reflexieren lernte.

In ihrer verständnisvollen, empathischen Weise erfuhr ich bei ihr sehr viel Wohlwollen und Wertschätzung.

Empfehlung

Ich wünsche vielen Menschen ähnliche Erfahrungen in ihrem Suchen wie ich sie bei Frau Lindenberg fand! Für mich ist dies eine große Bereicherung in meinem Leben.

Referenz für Frau Anne Lindenberg

Von Januar 2005 bis Dezember 2006 nahm ich an einer zweijährigen Ausbildung teil, die von Anne Lindenberg geleitet wurde. Es handelte sich um den Lehrgang "Holistische Psychotherapie".

Ich bin seit zwölf Jahren bei der CONDOR Flugdienst GmbH beschäftigt, davon die letzten sieben Jahre als Kabinenchefin. Meine Aufgaben bestehen in erster Linie in der Führung, Anleitung und Beurteilung aller an Bord befindlichen Flugbegleiter, sowie ferner auch in der Ausbildung neuer Flugbegleiter.

Die Teilnahme an der zweijährigen Ausbildung bei Anne Lindenberg war für mich aus mehreren Gründen sehr wertvoll:

1. An Bord sind die Flugbegleiter oft sehr belastenden Situationen ausgesetzt, wie beispielsweise aggressive Fluggäste, medizinische Notfälle, Betreuung kranker oder behinderter Passagiere. Durch die Schulung Anne Lindenegs bin ich nun wesentlich besser als früher in der Lage, die Kollegen in der Kabine in solchen Situationen psychisch zu unterstützen und auch zu entlasten.
2. Die oft sehr schwierigen Mitarbeitergespräche und Beurteilungen sind nach der Ausbildung bei Frau Lindenberg viel besser und leichter zu bewältigen, da sie mir wertvolle Kommunikationstechniken und Strategien zur Gesprächsführung gelehrt hat.
3. Gerade auf Langstrecken, wo die gesamte Crew länger zusammen im Ausland ist, tauchen oft Probleme auf, sowohl interpersonell innerhalb der Crew, als auch intrapsychisch bei den oft noch sehr jungen Flugbegleitern. Ich sehe mich deutlich mehr als früher in der Lage, auch in solchen oft sehr schwierigen Situationen so zu agieren, dass eine Entlastung für alle erreicht werden kann und die Kommunikation innerhalb der Crew auf einer Ebene verbleibt, auf der sich die Kolleginnen und Kollegen gegenseitig achten, was für eine sichere Flugdurchführung unerlässlich ist!
4. Auch bei den Passagieren an Bord tauchen sehr häufig Probleme auf, beispielsweise Flugangst. Durch die richtigen Interventionen, die mir Frau Lindenberg vermittelt hat, ist es nun viel einfacher, diese Fluggäste zu unterstützen.
5. Nicht zuletzt habe auch ich selbst sehr profitiert von der Ausbildung bei Anne Lindenberg. Durch ressourcenorientiertes Handeln sind die Belastungen bei mir selbst deutlich zurückgegangen und ich meistere meinen nicht immer einfachen Beruf auf vielen Ebenen sehr viel besser als früher.

Ich möchte Frau Lindenberg hiermit nochmals meinen herzlichsten Dank für diesen sehr wertvollen Lehrgang aussprechen und wünsche ihr für die Zukunft das Allerbeste.

Mit herzlichen Grüßen

Teamleiterin im Pflegebereich

Sehr geehrte Frau Lindenberg,

ich schreibe Ihnen heute, aus einem tiefen Bedürfnis heraus und auch, um Ihnen auf diesem Weg mein "Dankeschön" für die über dreijährige liebevolle Begleitung in meiner Ausbildung im Bereich der Holistischen Psychotherapie auszudrücken.

Mein Arbeitsbereich

Wie Sie wissen, arbeite ich seit 1993 als Gesundheitsberaterin für mittlere und große Firmen (Siemens, Allianz, Mercedes Benz, etc.). Den zu vermittelten Gesundheitsthemen (Ergonomie am Arbeitsplatz, gesundes Verhalten, gesunde Ernährung, Ausgleichsübungen, Entspannung und etc.) geht stets eine eingehende Analyse voraus. Die Ergebnisse der Analyse geben mir wichtige Erstinformationen über Verhältnisse der Arbeitsplätze und Verhalten der Mitarbeiter.

Frühere Kompetenzgrenze

Im Laufe der nun folgenden Gesundheitsprogramme bin ich stets aufs Neue an meine Grenzen gestoßen. Diese Grenzen betrafen dann vor allem den psychologischen Faktor von menschlichen Verhalten (Mobbing, Leistungsdruck, unterschiedliche Arbeitszeitmodelle - führen zu Familienproblemen und etc.). Ich habe gespürt, was da so latent im Argen war, doch ich hatte weder die psychologische Kompetenz noch eine bewusste Eigenerfahrung, um solche Themen, die rein auf der sozio-emotionalen Ebene basieren und regelmäßig auftauchten, aufzugreifen bzw. anzusprechen. Meine Tätigkeit erfüllte mich nicht mehr, weil "Etwas" fehlte.

Kompetenz-Zugewinn

Frau Lindenberg, ich habe durch Ihre kompetente Schulung und vor allem durch Ihre ehrliche und warme Anteilnahme an meinem Werden meine Grenzen erweitern können. Ich kann nun wesentlich intensiver, mit bestem Wissen und Gewissen mein Arbeitsfeld der Gesundheits-Beratung praktizieren. Der Kreis: Körper-Geist-Seele konnte geschlossen werden, weil jetzt Zusammenhänge hergestellt sind. Für mich persönlich und übertragen auf meine Arbeit bedeutet dies einen wahren inneren Schatz gehoben zu haben.

Empfehlung

Vielen Dank Anne Lindenberg! Ich wünsche Ihnen, dass sich noch viele Menschen in Ihre Obhut begeben und so wie ich eine Bereicherung für den beruflichen und privaten Lebensweg geschenkt bekommen.

Mit freundlichen Grüßen

Trainerin und Coach

Referenz für Frau Anne Lindenberg, München

Ich arbeite seit 7 Jahren in selbstständiger Tätigkeit als Trainerin und Coach in der mittelständischen Wirtschaft. Zu meinen Kunden zählen insbesondere Unternehmen aus der Bankenbranche, Verlage und Produktionsunternehmen, daneben auch Bildungsträger wie die IHK für München und Oberbayern.

Zur Vertiefung meiner Coachingkompetenz habe ich bei Frau Anne Lindenberg eine Ausbildung in Holistischer Psychotherapie absolviert. Diese Ausbildung hat mich in meiner Tätigkeit im Bereich von Verhaltens- und Persönlichkeitstrainings sowie im Einzelcoaching von Mitarbeitern und Führungskräften nachhaltig unterstützt. Hier insbesondere im Bereich der Wahrnehmung von Einzel- und Gruppenprozessen, Differenzierung eigener und fremder Prozesse sowie psychologisch fundiertem Wissen und methodischer Vorgehensweise.

Ich habe Frau Lindenberg mit fachlich äußerst fundiertem Wissen und methodisch kompetent erlebt, stets in achtsamer Steuerung der Gruppenprozesse bei gleichzeitig deutlichem Thematisieren von auftretenden Themen. Das Verhältnis zwischen Gruppe und Raum für den Einzelnen war in einem ausgewogenen Verhältnis. Psychologische Methoden wurden anschaulich vermittelt. Der Umgang mit den Teilnehmern war durch Wertschätzung geprägt.



Referenzen

Leiter einer Steuer- und Wirtschaftsprüfungs-Kanzlei

Referenz für Frau Anne Lindenberg, München

Sehr geehrte Frau Lindenberg,

gerne gebe ich meiner Zufriedenheit und meiner Begeisterung über unsere Zusammenarbeit Ausdruck.

Durch Ihre tatkräftige Unterstützung ist es mir gelungen, in den letzten Jahren meine Teambildungskompetenzen sowie meine Fähigkeit im Bereich der Konfliktlösung deutlich zu erweitern und einen kooperativen Führungsstil zu entwickeln.

Die in den letzten Jahren durch Ihr Coaching erworbenen sozialen Kompetenzen unterstützen mich zudem auch im Kontakt mit Mandanten, Geschäftspartnern und Behörden.

Zusammenfassend bleibt zu erwähnen, dass meine akademische Ausbildung durch das Coaching erheblich an Effektivität in der Interaktion mit Menschen gewonnen hat.

Mit freundlichen Grüßen,

Trainings- und Seminarleiter einer Behörde

München, im März 2007

Referenz für Frau Anne Lindenberg

Ich arbeite bereits seit dem Jahr 2002 mit Frau Lindenberg. Dass ich es auch heute noch tue, zeigt meinen Respekt und meine Wertschätzung für ihre Arbeit. In dieser Zeit habe ich in vielfältiger Weise von ihr profitiert. Dies ist für mich in einem kurzen Schreiben kaum darzustellen. Ich werde mich also auf die wichtigsten Elemente beschränken.

Allgemein

Ich habe Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfrontationsfähigkeiten im persönlichen Ausdruck und in meiner Lebensfreude hinzugewonnen.

Selbstbewusstsein

Mit großem Wohlwollen und liebevoller Zuwendung geht Frau Lindenberg auf den Menschen zu. Sie belässt ihn in seinem Wesen und bestärkt ihn in seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Dies ist ihr auch durch ihr profundes, breitgefächertes Hintergrundwissen möglich, wodurch sie die Situation entsprechend analysieren kann. So kann der Mensch aus seinem bisherigen Gewordensein weiter wachsen. Dabei wird sie aber keineswegs unkritisch, sondern findet das rechte Maß zwischen Unterstützung und Konfrontation.

Kommunikation

Frau Lindenberg hat mich gelehrt, möglichst viele Kanäle der Kommunikation zu nutzen. Und besonders hat sie mir neue Sichtweisen nahe gebracht (zum Beispiel mit der Gewaltfreien Kommunikation), und sie ist beständig dabei, Neues zu erfahren, um Ihre Arbeit zu verbessern. Dies transportiert sie auch immer an Ihre Kursteilnehmer. Meine Fähigkeit mit anderen umzugehen, zu sprechen oder andere zum Sprechen zu animieren, hat sich auf allen beruflichen Gebieten wesentlich verbessert. Insbesondere möchte ich hierbei auf meine Tätigkeit bei der ARGE für Beschäftigung hinweisen. Dort hat sich mein Arbeitsalltag dadurch erheblich verändert (verschönert). Und in meiner Tätigkeit als Seminarleiter für das Sozialreferat/die ARGE München konnte ich viel für die Arbeit mit Gruppen hinzu lernen. Die Betrachtung der Gruppe als etwas Eigenes, mehr als nur die Summe der Teilnehmer an sich, ist dabei zu nennen. Die Arbeit mit meinen Gruppen ist dadurch wesentlich effektiver geworden.

Konfrontation

Deutlich Reden, klare Ansagen und die Auseinandersetzung suchen (im positiven Sinne) ist mir heute möglich.

Ausdruck und Lebensfreude

Nicht zuletzt durch das Beispiel von Frau Lindenberg ist es nun leichter für mich, das, was mich bewegt, in der Art und Weise auszudrücken, wie ich es möchte. Und sie hat mir neue Ausdrucksbereiche eröffnet.

Was ganz bezeichnend für sie ist, ist der erste Eindruck, den sie bei vielen Menschen hinterlässt, nämlich Lebensenergie, Humor, Tiefe. In einem Wort würde ich es mit Lebendigkeit beschreiben. Und daran nehme ich mir immer wieder ein Beispiel.

Kommunikationsmanagerin und -trainerin

Referenz für Frau Anne Lindenberg, München

Sehr geehrte Frau Lindenberg,

nach über drei Jahren Zusammenarbeit möchte ich Ihnen gerne ein Feedback geben.

Es ist jedes Mal für mich faszinierend, wie Sie es schaffen, so gezielt den Kern einer Thematik zu treffen. Durch Ihre Beratung war es mir möglich, Situationen von verschiedenen Seiten zu beleuchten und auch mal unkonventionelle Wege der Lösungsfindung einzuschlagen. Sie schaffen es stets durch gezielten Input, Ressourcen in mir zu erschließen, die mich auf zielorientierte Wege führen.

Bei meiner Arbeit im Kommunikationsmanagement bei BMW, wo es besonders darauf ankommt, wie man Inhalte richtig beschreibt, zu Menschen Kontakt herstellt und auch die Verantwortung für die fühlbare Sicherheit der Kollegen trägt, konnte ich vieles von unseren Terminen übernehmen.
Haben Sie vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen